

Minuta mes de **SEPTIEMBRE**

LUNES 04

- Sopa de lentejas
- Carne de cerdo a la plancha
- Chips de plátano
- Arroz
- Ensalada
- Jugo Natural o Té

MARTES 05

- Sopa de Letras
- Cordón blue en salsa bechamel
- Puré de papa
- Arroz
- Ensalada
- Jugo natural o Té

MIÉRCOLES 06

- Crema de mazorca
- Pescado apanado
- Arroz con cabello de ángel
- Patacón con hogao
- Ensalada
- Jugo Natural O Té

JUEVES 07

- Cazuela De Frijol
- Carne Molida, Chicharrón, Choricitos, Maicitos, Ripio De Papa.
- Maduro, Arroz
- Ensalada
- Jugo Natural O Té

VIERNES 08

- Hamburguesa: Lechuga, Tomate, Pepinillo o Cebolla Caramelizada Queso, Tocineta, Ripio De Papa
- Papas A La Francesa
- Gaseosa, Jugo Natural O Té

LUNES 11

- Sopa De Guineo
- Plancha De Pollo En Salsa de Maracuyá
- Palitos de harina con queso
- Arroz
- Ensalada
- Jugo Natural O Té

MARTES 12

- Crema de espinaca
- Costillas a la BBQ
- Cascos de papa
- Arroz rojo
- Ensalada
- Jugo Natural o Té

MIÉRCOLES 13

- Ajiaco
- Pollo Desmechado
- Arroz, Arepitas
- Ensalada
- Jugo Natural O Té

JUEVES 14

- Típico: Frijoles
- Carne Molida, Chicharrón, Huevo
- Maduritos, Arepa , Arroz
- Ensalada
- Jugo Natural O Té

VIERNES 15

- Burritos con carne molida, lechuga pico de gallo, crema agria, maicitos y chorizo
- Nachos con Guacamole
- Gaseosa, Jugo Natural o Té

LUNES 18

- Pasta Corta En Salsa Boloñesa Con Carne Molida Y Queso Parmesano
- Croissant
- Ensalada
- Jugo Natural o Té

MARTES 19

- Sopa de Avena
- Muslo de pollo apanado
- Papas al vapor
- Arroz
- Ensalada
- Jugo Natural o Té

MIÉRCOLES 20

- Sopa de Garbanzos
- Carne de Res a la plancha
- Aborrajado
- Arroz
- Ensalada
- Jugo Natural o Té

JUEVES 21

- Cazuela De Frijol
- Carne Molida, Chicharrón, Choricitos, Maicitos, Ripio De Papa.
- Maduro, Arroz
- Ensalada
- Jugo Natural O Té

VIERNES 22

- Perro: Pan, Salchicha, Queso, Tocineta, Ensalada, Ripio de papa,
- Papas a la francesa
- Gaseosa, Jugo Natural o Té

LUNES 25

- Crema de Zanahoria
- Arroz con pollo
- Mini croissant
- Ensalada
- Jugo Natural o Té

MARTES 26

- Crema de verduras
- Cañón en salsa
- Papas chips
- Arroz moreno
- Ensalada
- Jugo Natural o Té

MIERCOLES 27

- Sopa de Pescado
- Tortas de Atún
- Patacones con guacamole
- Arroz
- Ensalada
- Jugo Natural o Té



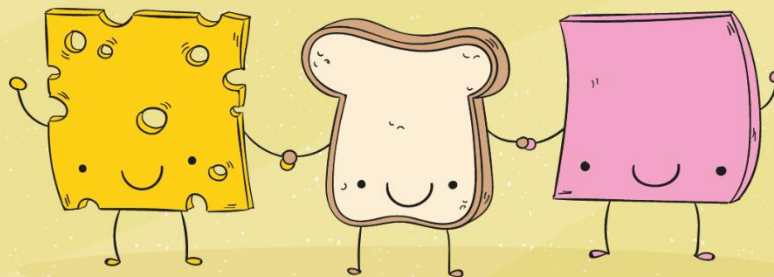
JUEVES 28

- Típico: Frijoles
- Carne Molida, Chicharrón, Huevo
- Maduritos, Arepa , Arroz
- Ensalada
- Jugo Natural O Té

VIERNES 29

- Lasagna de pollo, pollo con maicitos o mixta
- Minicroissant
- Gaseosa, Jugo Natural o Té

La amistad
es el ingrediente
más importante
en la receta
de la vida



Uno solo puede ser vencido,
pero dos pueden resistir.
¡La cuerda de tres hilos
no se rompe fácilmente!

Eclesiastés 4:12